Smart Coaches

Dienstleistungen Sports Academy Solothurn

Stand 3. August 2021

Dein Leistungsangebot in Zusammenarbeit mit:

- Roland Richner (Leitung Sports Academy Solothurn, Swiss Olympic Diplom Trainer Spitzensport)
- Alain Wisslé, Chef Leistungssport, Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz
- Robin Koch (Physiotherapie und Trainingscenter Koch)
- Dr. Ewen Cameron und Dr. Peter von Stokar (Praxisgemeinschaft Obachpark 23, Orthopädie und Sportmedizin Solothurn, Swiss Olympic Sport Medical Base)
- Matthias Heger (Swiss Olympic Diplomtrainer Leistungssport und Personal Coach)

Smart Coaches

Liebe Trainerinnen, liebe Trainer

Nach einem erfreulichen Start in das neue Schuljahr an den Sportklassen der TFK, der SPUK und bei den leistungssportfreundlichen Lehrbetrieben dürfen wir euch in der ersten Oktoberausgabe das aktuelle Dienstleistungsangebot vorstellen.

Die olympischen Sommerspiele in Tokio sorgten für einzigartige Emotionen und für noch nie dagewesene sportliche Erfolge von Schweizer Athlet:innen. Mit dabei waren auch **Marc Hirschi,** Rad, und **Max Studer**, Triathlon. Für beide waren es die ersten olympischen Spiele. Max erzielte mit der Mixed Staffel ein Diplom und belegte den 7. Rang. Marc und Max sind die ersten Sportschüler an olympischen Spielen, die durch die Sports Academy unterstützt wurden.

Der Weg eines Leistungssportlers ist kein leichter. Harte Trainingseinheiten, Disziplin und einen Berg an Verpflichtungen. Vor allem die Vereinbarkeit von Schulausbildung und Sport stellt viele Nachwuchssportler vor grosse Herausforderungen. Wie vereine ich meinen sportlichen Traum mit meiner persönlichen Entwicklung? Wie sichere ich mir meine Zukunft nach dem Sport?

Zu all diesen Fragen findest ihr und eure Athletinnen und Athleten auf unserer Homepage https://sportsacademy-solothurn.ch Antworten, Kontakte und ein vielfältiges Leistungsangebot.

Wir helfen Dir Deine Ziele zu erreichen

Mit unserem Academy Smart Coaches Betreuungstool bieten wir dir eine individuelle und ganzheitliche Unterstützungsplattform an. Darin enthalten sind:

- Trainingsplanung
- Leistungsdiagnostik
- Ernährungsberatung
- Sportmedizin
- Coaching und Karriereplanung
- und vieles mehr

Unser Erfolgsrezept liegt in unserem gemeinschaftlichen Betreuungsansatz: unterschiedliche Köpfe, die gemeinsam an einer ganzheitlichen Leistungsentwicklung arbeiten. So können alle entscheidenden Leistungsindikatoren berücksichtigt und ein abgestimmtes Konzept entwickelt werden.

Wir freuen uns, dich in den kommenden Jahren unterstützen zu können und wünschen dir, dass all deine gesetzten Ziele und sportlichen Ergebnisse erreicht werden. Auf den folgenden Seiten erfährst du alles Wichtige zum Umfang unserer Dienstleistungen, welche allen Sportschüler:innen kostenlos und zu Vorzugskonditionen zur Verfügung stehen (siehe https://sportsacademy-solothurn.ch/smart-coaches/smart-coaches-package-one-by-one/)

Smart Coaches

Inhalt

03	Inhaltsangabe	Der Überblick
04	Gute Gründe	Das volle Paket
05	Zielsetzung	Was wir erreichen wollen
06	Individualisiert	Punktuelle Unterstützung
07	Kontakt	Eine Ansprechstelle

Sports Academy Solothurn
Bachstrasse 29
4566 Kriegstetten

info@sportsacademy-solothurn.ch
sportsacademy-solothurn.ch

Smart Coaches

5 gute Gründe für das Paket Smart Coach

- Entscheide dich für ein einzigartiges Netzwerk mit dem Know-how in der Sportmedizin, Analytik, Trainingslehre, Coaching und Physiotherapie
- Absolut individualisiert und detailliert durch die Dokumentation aller entscheidenden Kennzahlen
- Nutze die Chance deine praktischen Erfahrungen analytisch zu reflektieren und dein sportwissenschaftliches Know-how auszubauen
- Wir fokussieren uns konsequent auf deine Leistungssteigerung, systematisieren deine Trainingsprozesse und arbeiten an deinem Anschluss an die Elite
- Perfekt für Berufssportler:innen, Top-Elite-Athleten:innen und ambitionierte Talente, die absolut nichts dem Zufall überlassen

Alle Informationen zum Smart Coaches Angebot findest Du auf unserer Homepage unter https://sportsacademy-solothurn.ch/smart-coaches/

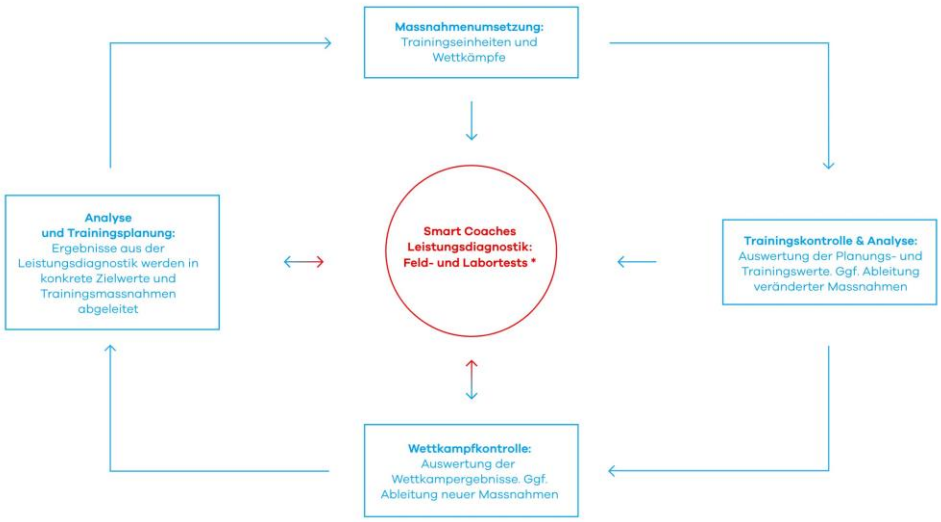
Marc Hirschi, Rad Strasse,
U23 Weltmeister und Berufsfahrer Rad Strasse:
«Danke Roli. Und danke für deine Unterstützung.
Ohne dich würde ich heute wahrscheinlich nicht meine erste Tour de France fahren. »

Laura Bieri, Handball:
«E riise Fortschritt im Handbau, ir Athletik und im Persönleche .»

Sina Siegenthaler, Snowboard Cross,
Vize-Juniorenweltmeisterin 2019:
«Das Rundumbetreuungspaket hilft mir, mich noch spezifischer auf den Leistungssport zu fokussieren und die besten Leistungen in Ernährung, Training und im Marketing erbringen zu können.»

Zielsetzung: Was wir erreichen wollen

Egal, ob dir nur ein Puzzleteil in deinem Trainingsalltag fehlt oder ob du eine Rundum-Betreuung suchst, mit unserem Smart Coaches Package unterstützen wir dich, deine Ziele mit modernsten Methoden in den Bereichen der Analytik, Trainingswissenschaft und der Trainingslehre zu verfolgen.



Dich bis ins kleinste Detail kennenlernen und optimal trainieren

Dafür nehmen wir dich komplett unter die Lupe. Du durchläufst eine detaillierte sportmedizinische Untersuchung, in der wir alle entscheidenden Leistungsparameter ermitteln. Nach umfassender Analyse der Ergebnisse und deiner bisher erbrachten Leistungen und Wettkampfergebnisse planen wir systematisch deine zukünftige Leistungsentwicklung. Gerade die umfassende Analyse zu Beginn ist ein Initialaufwand, der sich lohnt. Je besser wir dich kennen, desto besser können wir die richtigen Massnahmen ableiten – ein prozessbegleitendes Performance Management und Belastungsmonitoring, das den entscheidenden Grundstein für deine zukünftigen Erfolge legt.

Smart Coaches

Dein individualisiertes Paket One by One

Du oder dein:e Trainer:in suchen nach punktueller Unterstützung in den Bereichen Sportmedizin, Analytik, Trainingslehre, Coaching, Ausbildungsmöglichkeiten, Kraftraum und Physiotherapie, oder:

- Du möchtest auf hochmoderne Trainingsmethoden und Infrastrukturen zurückgreifen
- Stelle dir aus dem breiten Dienstleistungsangebot ein auf deine persönlichen Bedürfnisse zugeschnittenes Betreuungspaket zusammen
- Wir unterstützen dich bei der Erstellung einer Athlet:innen-Biographie und zeigen dir die Möglichkeiten und Ansätze für ein individuelles Betreuungsangebot auf
- Mit One by One wird das Fundament für ein optimales Trainingsumfeld gelegt

Wähle aus einer Vielzahl an Leistungen aus

- Leistungsdiagnostik
- Trainingsplanung
- Sportmedizin
- Mentaltraining
- Kinesiologie
- Spitzensport und Lehre
- Coaching
- Trainingsräume und -anlagen
- Ernährung
- Physiotherapie
- Bike Fitting
- Optimierung sportliches Umfeld
- Etc.

Das Expertenteam

Unser fundierter Erfahrungsschatz und ein einmaliges Netzwerk an Spezialist:innen und Partner:innen in den Bereichen Analytik, Sportmedizin, Ernährungswissenschaften, Sportwissenschaften, Berufstrainer:innen und Coaches unterstützen dich bei der Erreichung deiner Ziele.

Smart Coaches

Und wie geht es weiter?

Hast du Fragen rund um den Sport, zur Vereinbarkeit mit deiner Ausbildung, Lücken in deinem sportlichen Umfeld, wir helfen dir!
Melde dich bei uns und schildere uns dein Anliegen. Wir vereinbaren ein telefonisches oder individuelles Beratungsgespräch mit Experten, Trainern und Coaches.

Manchmal muss es gar nicht ein ganzes Programm sein. Oft helfen Tipps und Türöffner, die ein optimales sportliches Umfeld ermöglichen.

Dein erster Ansprechpartner:
Roland Richner
+41 79 771 08 26
info@sportsacademy-solothurn.ch

Sportliche Grüsse

Sports Academy Solothurn

Roland Richner
Technischer Direktor